

arthritis mag

#42 - SEPTEMBRE 2020 LE MAGAZINE D'INFORMATION DE LA FONDATION ARTHRITIS

100%
DE VOS DONNS
À LA RECHERCHE

LE PATIENT au centre de notre RECHERCHE !

RECHERCHE

Découvrez le site
Mots pour Maux

FONDATION

Zoom sur les
essais cliniques

PARTENAIRE

Produit-partage
avec Luz Collection

Recherche et rhumatismes

Fondation
ARTHRITIS
Recherche & Rhumatismes

www.fondation-arthritis.org

Numéro #42

04

RECHERCHE
OPINIONS & CRAINTES

10

RENCONTRE
TÉMOIGNAGE DE LIONEL

12

PARTENAIRE
PRODUIT-PARTAGE

13

FONDATION
UN TRANSAT' POUR
LA RECHERCHE

14

AGENDA
LES DATES À RETENIR

www.fondation-arthritis.org



édito

« Le monde est en train de changer en profondeur. Cette crise sanitaire redistribue toutes les cartes de l'humanité. L'économie subit une lame de fond destructrice, les modèles sociaux sont ébranlés et l'homme n'arrive plus à se projeter dans un avenir devenu brumeux et peut être exempt de toutes les libertés individuelles, signe de notre évolution. Mais une chose a éclaté au grand jour : l'importance essentielle de la recherche dans notre monde. Aujourd'hui plus que jamais, nous sommes pendus à ses résultats... pour envisager de vivre, simplement. Mais nous avons aussi vu combien la recherche pouvait être longue et couteuse. Combien de milliards d'euros ont été mis dans la recherche pour ce vaccin ? Combien de dizaines de milliers d'hommes et de femmes y travaillent chaque jour ? Et surtout à quel horizon entrevoit-on une solution ?



C'est la raison pour laquelle il est important que chacun contribue avec ses propres moyens à l'émergence de cette recherche. Pour la recherche de la Fondation par exemple, il peut y avoir des moyens financiers, des moyens intellectuels ou même des moyens physiques...

La sortie du site Mots pour Maux est un exemple de moyen intellectuel avec l'implication de patients pour y apporter sa richesse. L'avènement de notre rubrique « essais clinique » donne l'occasion d'une implication physique aussi. Les recherches cliniques sont un rouage incontournable de l'évolution des soins. Elles sont d'autant plus nécessaires qu'elles évaluent l'efficacité des traitements, des dispositifs médicaux ou de nouvelles techniques thérapeutiques, mais aussi les risques et contraintes potentiels. Elles ne peuvent se dérouler sans vous : les participants, que vous soyez des personnes malades ou des volontaires sains. La recherche clinique est un enjeu majeur de santé. Elle demande une haute rigueur éthique et scientifique. Aussi vous allez découvrir, dans ce numéro, comme à mon habitude, que je m'implique corps et âmes dans l'avancement de la recherche... Je crois en cette Fondation, je crois en la recherche et je suis intimement convaincu qu'ensemble nous éradiquerons les Rhumatismes.

Bonne lecture. »

LIONEL COMOLE

Directeur et Porte-parole de la Fondation Arthritis

arthritis mag est édité par la Fondation Arthritis, 10-12 rue de Chartres
92200 Neuilly sur Seine - n° gratuit 0 800 333 555 - www.fondation-arthritis.org

Directeur de la publication : Claire Gibert

Rédaction : Claire Gibert, Marion Sauvageot, Lionel Comole, Yosra Messai, Sandy Van Eegher

Conception graphique, maquette et illustrations : Marie-Élise Chocroun, Adrien Toledano

Impression : Les Imprimeries Martinenq - N°ISSN 2267-9952 - **Prix de vente : 5€**

arthritis mag #42 - septembre 2020



WORLD ARTHRITIS DAY

Ensemble Contre les Rhumatismes 2020

ENSEMBLE
contre les
RHUMATISMES

WEBCONFÉRENCE
12 OCTOBRE 2020
18H30-20H00

ECR

LES MICROBIOTES,
QUELLE ARTICULATION
AVEC NOS RHUMATISMES ?

En présence du Pr Thierry Schaevebeke,
chef de service de rhumatologie,
Hôpital Pellegrin, Bordeaux.

Pour plus d'informations : <https://www.ensemblecontrelesrhumatismes.org/>

À l'initiative de :



Le 12 octobre, à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation sur les Rhumatismes et les maladies Musculo-Squelettiques (RMS), l'initiative Ensemble Contre les Rhumatismes (ECR) organise la 7ème édition de sa rencontre annuelle (web-rencontre).

Associations, cliniciens, chercheurs, institutions, tous les partenaires de ECR engagés dans la recherche en rhumatologie, restent mobilisés comme chaque année depuis 2014 pour unir leurs voix afin de faire reconnaître l'importance de l'enjeu de santé publique que représentent les RMS et la nécessité de soutenir la recherche médicale dans ce domaine. Les problématiques de recherche sont très larges

dans toutes les disciplines scientifiques et ce, du laboratoire au lit du patient. Ainsi, les avancées scientifiques en rhumatologie profitent à un grand nombre d'autres pathologies.

Ensemble contre les rhumatismes a choisi cette année de traiter le thème des microbiotes :

Ont-ils un impact sur la survenue, l'aggravation et les traitements des maladies rhumatismales ou inversement ? Les patients

peuvent-ils agir pour rétablir l'équilibre de leurs microbiotes (par l'alimentation par exemple) ? Que peuvent-ils espérer des avancées scientifiques ? Le professeur Thierry Schaevebeke (chef du service de rhumatologie au CHU de Bordeaux) nous fera un point sur les connaissances actuelles, les pistes de recherche et les applications envisageables pour la prise en charge des RMS et répondra aux très nombreuses questions des patients. Nathalie Robert (Spondy(O)action) et Philippe Stévenin (ACF France) présenteront les réflexions, les interrogations et les attentes des patients. Les internautes sont invités à participer aux discussions via un « chat » pour enrichir le débat qui promet d'être très animé.

La webconférence aura lieu le 12 octobre à 18h30. Toutes les informations pour participer seront communiquées sur www.ensemblecontrelesrhumatismes.org. La web-conférence sera accessible ensuite en replay.

WORLD ARTHRITIS DAY
12 OCTOBRE

ENSEMBLE contre les
RHUMATISMES

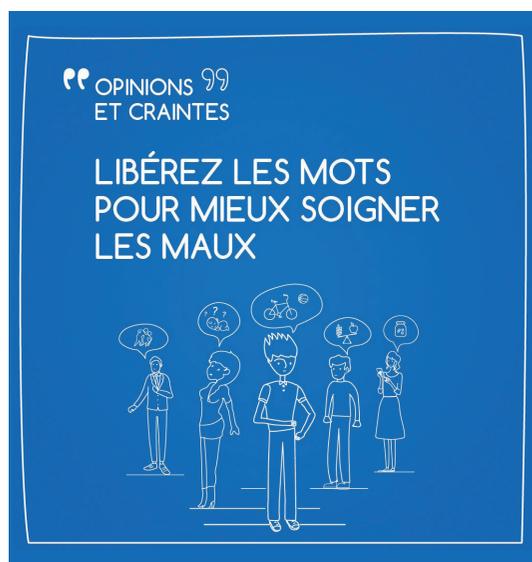
Associations de malades
ACS afa AFP AIRA ANR
Psoriasis AFP AIRA ANR

À l'initiative de : ARTHRITIS Recherche & Rhumatismes Aviesan alliance nationale pour les sciences de la vie et de la santé
Inserm La science pour la santé From science to health SFR Société française de Rhumatologie

Avec le soutien de BRIO Cyt SOMER SFBTM



Opinions et craintes dans les rhumatismes inflammatoires chroniques



L'impact des rhumatismes inflammatoires chroniques sur la qualité de vie est source de peurs pour les patients qui en souffrent. A l'initiative de la Fondation Arthritis, le site Mots pour Maux vous aide à identifier ces craintes et propose toutes les clés pour mieux vivre avec la maladie.

Toutes les maladies chroniques alimentent des opinions et des craintes, à la fois sur la pathologie et sur ses traitements notamment chez les patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques. Ces opinions et craintes peuvent toucher la vie personnelle, familiale et professionnelle et être difficiles à aborder avec son médecin et son entourage. Fort de ce constat, la Fondation Arthritis et UCB, en association avec les principales associations de patients ACS, AFLAR, AFS, ANDAR, ont co-créé le programme EPOC : opinions et craintes des patients

dans les rhumatismes inflammatoires chroniques. Ce programme a pour objectifs de faire émerger une prise de conscience des opinions et craintes dans les rhumatismes inflammatoires chroniques, de favoriser l'expression de ces opinions et craintes, d'initier le dialogue entre les patients, les médecins et leur entourage.

**Son ambition :
permettre aux patients
de mieux surmonter leur
maladie.**

Programme EPOC : un travail scientifique reconnu

Le programme EPOC s'appuie sur un comité scientifique pluridisciplinaire, rassemblant psychologues, rhumatologues, directeurs de recherche et patients. Le Pr Francis Berenbaum, membre du comité scientifique du programme EPOC, souligne le travail collectif et la solidité scientifique de l'étude. « Le programme EPOC est un travail collectif qui s'intéresse aux peurs et aux croyances qui peuvent apparaître au cours des rhumatismes inflammatoires. Il s'agit d'une préoccupation fréquente des patients pourtant mal étudiée jusqu'à présent dans la littérature. Ces peurs et opinions ont été identifiées à travers des entretiens avec les patients atteints de spondyloarthrite axiale et de polyarthrite rhumatoïde. Ce travail a abouti à 2 questionnaires. Le premier, FAIR, a été publié dans la revue de référence de la discipline [Annals of the Rheumatic Diseases]. Hissé au rang de nouveau « Patient-Related Outcome [outil de mesure de qualité de vie des patients] », il explore la peur des



MOTS POUR MAUX

patients face à la maladie et ses traitements. Le 2^{ème} questionnaire, relatif aux opinions, devrait faciliter la relation médecin-patient.

Une nouvelle plateforme scientifique dédiée aux personnes atteintes de rhumatismes inflammatoires chroniques

Le programme scientifique EPOC a émergé suite à différentes phases d'étude inédites. Les premières, ont permis d'explorer spécifiquement les peurs puis les croyances/opinions liées aux RIC. Ensuite, l'élaboration et la mise à disposition d'outils pédagogiques innovants gratuits au profit des patients et des professionnels de santé incluant :

- les résultats de l'étude sous forme **d'infographies et de vidéos** avec la description des craintes et opinions en population de patients
- des **brochures d'informations et des cartes** destinées aussi bien aux professionnels de santé qu'aux patients afin de les sensibiliser sur l'importance d'échanger sur les opinions et craintes
- **une encyclopédie digitale :**
L'étude EPOC qui a permis jusqu'aujourd'hui d'identifier les peurs et croyances des patients atteints de spondylarthrite et de polyarthrite rhumatoïde a aussi pour mission d'apporter des réponses scientifiques aux patients, les aider à mieux connaître la maladie, à pouvoir discerner le « faux » du « vrai » parmi toutes ces peurs et croyances. Une synthèse bibliographique, ciblée sur chacune des peurs et croyances identifiées et contenant les preuves scientifiques les plus

récentes et les plus solides, a donc été réalisée. Au total plus de 100 articles par thématique ont été étudiés. Et afin de répondre aux peurs et croyances des patients, familles de patients, rhumatologues, professionnels de santé...trois niveaux de réponses par thématique ont été élaborés : une réponse illustrée et/ou résumée, une réponse plus détaillée incluant les références bibliographiques et enfin une synthèse bibliographique complète avec la possibilité d'avoir accès à l'ensemble des ressources bibliographiques disponibles sous format d'un tableau avec toutes les publications clé utilisées pour chaque thématique.

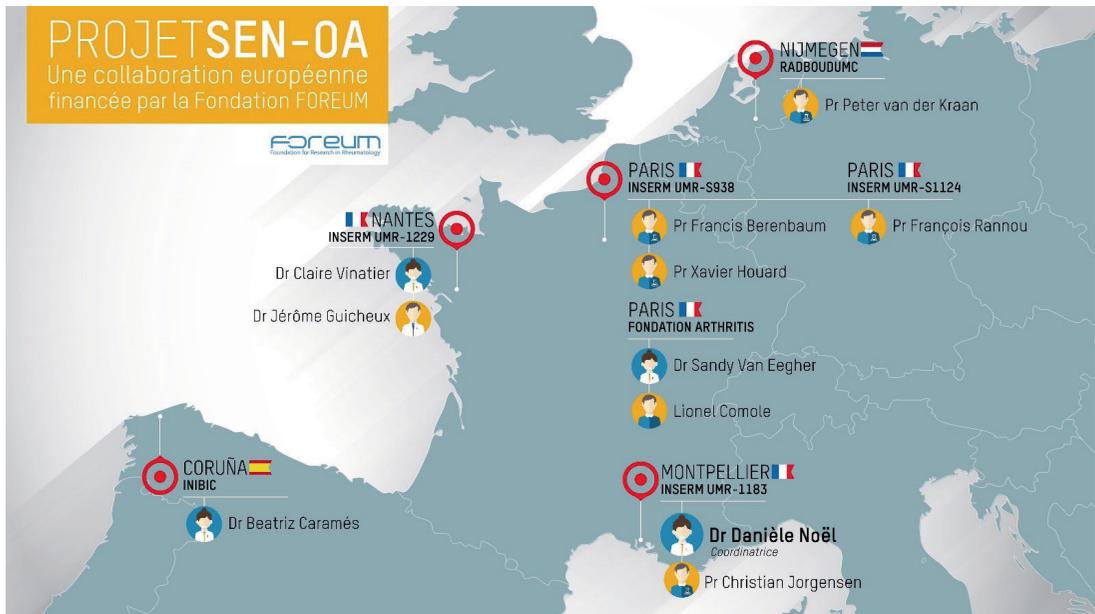
Vous pouvez, dès aujourd'hui, consulter l'ensemble de ces outils pédagogiques sur le site Internet www.motspourmaux.fr





PROJET SEN-OA

Cibler les cellules sénescentes dans l'arthrose : une approche thérapeutique innovante



La Fondation Arthritis a intégré le projet de recherche Européen SEN-OA dans le domaine de l'arthrose et de la sénescence cellulaire, le processus de vieillissement naturel des cellules. Cette étude a pour objectif de comprendre le rôle de la sénescence dans l'apparition de l'arthrose et de développer des traitements innovants pour les patients.

Le vieillissement de la population est le facteur de risque individuel le plus important dans le développement de pathologies dégénératives, telles que l'arthrose, "osteoarthritis" [OA] en anglais. L'accumulation de cellules sénescentes au cours de la vie pourrait contribuer à la perte progressive des fonctions des tissus. L'élimination spécifique de ces cellules, grâce à des modèles animaux transgéniques

ou à l'utilisation de composés sénolytiques, pourrait prévenir certaines maladies liées au vieillissement.

Le projet SEN-OA propose une approche multiple en combinant des modèles innovants de sénescence, des analyses d'échantillons humains et un criblage de composés ciblant la sénescence pour une application clinique. Ces approches ont pour objectif :

- de déchiffrer le rôle des mécanismes de sénescence dans l'apparition de l'arthrose
- de développer des traitements innovants pour les patients atteints d'arthrose. En cas de succès, le projet pourrait déboucher sur un essai clinique chez l'Homme.

Pour mener à bien ce projet ambitieux, financé par FOREUM à hauteur de 600.000 € sur 3 ans, 7



PROJET SEN-OA

partenaires Européens ont été réunis, parmi les équipes les plus performantes dans le domaine de l'arthrose.

Porté par le Dr Danièle Noël au sein de l'équipe de recherche INSERM UMR-1183 à Montpellier, SEN-OA est développé en partenariat avec une équipe à Nantes [INSERM UMR-1229], deux équipes à Paris [INSERM UMR-S938 et INSERM UMR-S1124], une équipe en Espagne à La Corogne [Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña], une équipe aux Pays-Bas à Nimègue [Radboud university medical center], ainsi qu'avec la Fondation Arthritis.

600 000€ sur 3 ans pour financer ce projet ambitieux

Les 4 parties du projet connaissent les avancées suivantes :

1) Coordination et management

Une fois par an, les chercheurs se réunissent pour discuter des avancées et des nouveaux challenges. Deux patientes ont été invitées à rejoindre le groupe d'experts afin de répondre à leurs questions, connaître leurs attentes, mais aussi partager leurs espoirs de futurs traitements. Un film « Les patients au cœur de la Recherche », consacré à la présentation du projet SEN-OA et à l'expérience des deux patientes au sein d'un des laboratoires partenaires, a été réalisé par la Fondation Arthritis.

2) Identification des cellules articulaires sénescents au cours de l'arthrose

Plusieurs types d'échantillons dans 3 modèles de souris et des échantillons humains atteints d'arthrose ont été collectés et sont en cours d'évaluation pour l'expression des marqueurs de sénescence dans divers tissus articulaires.

3) Etude de la prévention de l'arthrose en supprimant spécifiquement les cellules sénescents

Différents modèles de sénescence in vitro [cellules souches, chondrocytes] et in vivo [souris, poisson-zèbre] ont été développés. Les composés sénolytiques sont en cours d'évaluation dans ces modèles.

4) Transfert chez l'Homme : identification de nouvelles molécules capables de moduler la sénescence

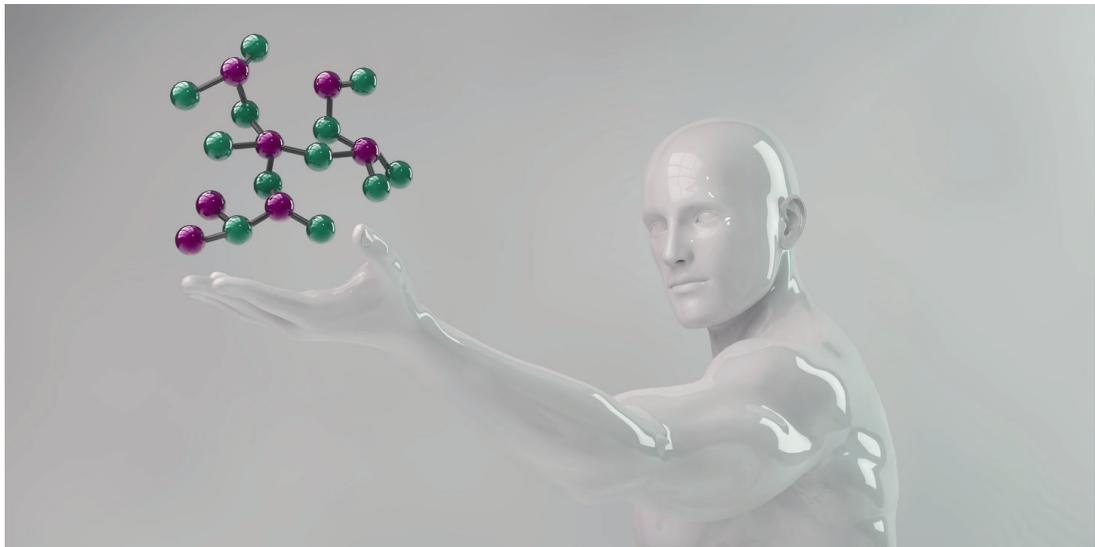
Un criblage préliminaire a été effectué à partir d'une bibliothèque pour identifier les composés sénolytiques dans les chondrocytes humains. Plusieurs candidats sont disponibles pour une validation ultérieure.

Un focus sur le projet SEN-OA et une discussion sur le rôle et l'implication des patients et des Associations de patients/Fondations dans les comités de pilotage des projets scientifiques, seront abordés au cours du 1er congrès de Médecine Régénératrice & des Biothérapies. Cet événement, organisé pour le grand public et les chercheurs, se tiendra à Montpellier les 8 et 9 octobre prochain.



EXCLU

Portail d'informations sur les essais cliniques sur les RMS en France



La recherche clinique contribue à faire progresser la connaissance médicale, en fournissant des informations sur les avantages et les risques des produits ou des interventions thérapeutiques, préventives ou diagnostiques. En accord avec sa nouvelle stratégie scientifique 2020-2025, la Fondation Arthritisme s'est donnée pour mission de renforcer sa stratégie de communication scientifique pour mieux informer les patients et la communauté scientifique sur la recherche clinique en cours sur les RMS.

Q u'est-ce qu'un essai clinique ?

L'Organisation Mondiale de la Santé définit l'essai clinique comme toute recherche dans laquelle les participants ou les groupes de participants sont affectés, dès le départ, à une ou des interventions d'ordre sanitaire afin d'évaluer les effets de ces dernières

sur la santé. Les essais cliniques peuvent aussi être appelés des essais interventionnels. Les interventions portent, entre autres, sur les médicaments, les cellules et autres produits biologiques, les actes chirurgicaux, les techniques radiologiques, les dispositifs, les thérapies comportementales, les changements dans les protocoles de soins, les soins préventifs, etc. Cette définition englobe les Phases d'essai de I à IV.

Le site de la Fondation Arthritisme s'enrichit cette année d'un portail d'informations sur les essais cliniques sur les rhumatismes et maladies musculo-squelettiques en France.

<https://fondation-arthritisme.org/essais-cliniques/>

Afin de communiquer les données les plus récentes et les résultats les plus pertinents de la recherche actuelle, la Fondation met en place un portail d'informations sur les essais cliniques sur les RMS avec pour objectif de :



EXCLU

- permettre au patient de jouer un rôle plus actif dans sa santé, en participant directement aux essais en cours ou en s'informant sur les dernières recherches sur sa maladie et les nouvelles options thérapeutiques potentielles
- accélérer la création et la mise sur le marché de nouveaux traitements et améliorer les anciens traitements
- faciliter l'accès des patients à de nouvelles innovations thérapeutiques

Les études cliniques sur les RMS présentées sur cette page recrutent ou sont sur le point de commencer le recrutement de participants en France ; elles ont été extraites de la base de données www.clinicaltrials.gov et ne sont pas exhaustives. Le statut et les informations sur les études seront mis à jour et sur une base semestrielle.

Les chercheurs et cliniciens qui souhaitent promouvoir ou compléter les informations publiées sur leur essai clinique sont invités à nous soumettre les informations sur leurs études afin qu'elles soient diffusées par la Fondation.

Comment participer ?

Si vous êtes un patient et désirez participer à une étude, discutez-en avec votre médecin avant de contacter l'investigateur responsable de l'étude. L'inclusion au sein d'une étude ne pourra se faire qu'après votre consentement écrit. Le médecin investigateur décidera selon des critères précis de votre aptitude à participer à l'étude et vous informera sur les bénéfices et risques potentiels.

Zoom sur une étude clinique

CARACTÉRISATION DU MICROBIOTE INTESTINAL DES PATIENTS ATTEINTS DE SPONDYLARTHRITE OU DE POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

L'objectif de cet essai clinique est de comparer la biodiversité du microbiote intestinal entre des patients atteints de spondylarthrite [SPA] ou de polyarthrite rhumatoïde [PR] et des volontaires sains. Cette étude a débuté en Mars 2020 et inclura 400 patients. Des prélèvements de matières fécales seront analysés. Pour participer à l'étude, les participants doivent être âgés au moins de 18 ans, être atteints de SPA ou de PR ou être des volontaires sains. Les participants seront exclus s'ils présentent une pathologie aiguë ou chronique grave susceptible d'interférer avec l'interprétation du résultat ou en cas de grossesse ou d'allaitement.

Cette étude dirigée par le Pr Maxime Breban est soutenue par la Fondation Arthrités en collaboration avec Clarins dans le cadre du projet MIRIAD .

Qui sommes-nous ? News & Médias Vous êtes un enseignant Espace Chercheur

LA RECHERCHE LES MALADIES NOUS SOUTENIR

ESSAIS CLINIQUES

La recherche clinique contribue à faire progresser la connaissance médicale, en fournissant des informations sur les avantages et les risques des produits ou des interventions thérapeutiques, préventives ou diagnostiques.

En accord avec sa nouvelle stratégie scientifique 2020-2025, la Fondation Arthrités s'est donnée pour mission de renforcer sa stratégie de communication scientifique pour mieux informer les patients et la communauté scientifique sur la recherche clinique en cours sur les RMS.

Afin de communiquer les données les plus récentes et les résultats les plus pertinents de la recherche actuelle, la Fondation met en place un portail d'informations sur les essais cliniques sur les RMS avec pour objectif de :

- permettre au patient de jouer un rôle plus actif dans sa santé, en participant directement aux essais en cours ou en s'informant sur les dernières recherches sur sa maladie et les nouvelles options thérapeutiques potentielles



Rencontre avec Lionel, le patient



Lionel Comole est le Directeur général de la Fondation depuis 10 ans. Très investi dans la progression de la recherche sur les maladies articulaires, c'est en tant que patient que nous vous proposons de le découvrir aujourd'hui et de le suivre dans sa participation à un protocole d'essai clinique.

Depuis combien d'années souffres-tu d'une spondylarthrite ankylosante ?

C'est un point assez complexe, j'ai souffert dès l'âge de 7 ans et, à l'époque, cela se manifestait sous forme de cauchemars très récurrents. Le diagnostic ne s'est fait qu'une quinzaine d'années plus tard. La chance que j'ai eue c'est que l'activité de cette maladie était faible dans mon plus jeune âge et n'a que peu endommagé mes articulations. L'activité s'est ensuite intensifiée et j'ai pu accéder à un traitement de pointe ce qui a limité mes atteintes articulaires.

Quel traitement suis-tu ?

Aujourd'hui c'est un Anti IL17, sicukinumab. Il est un peu plus spécifique pour la SPA que les biothérapies anti TNF sur le marché.

Aujourd'hui tu participes à un essai clinique, pourquoi ?

Depuis que j'ai pu accéder aux biothérapies en 2004, j'ai l'intime conviction que la recherche est capable de tous les exploits, de sauver les gens et je me suis promis de m'y investir corps et âme !

L'âme c'est mon engagement pour faire avancer la Fondation et communiquer, le corps c'est saisir l'opportunité d'étude pour là aussi avancer.

Cette étude va impacter les patients car elle va servir à leur donner un nouvel espoir derrière un échappement. Sincèrement, en tant que patient, lorsque vous échappez à un traitement vous entrez dans une période de doute incroyable, l'équilibre douleurs/vie est rompu et c'est très angoissant. Cet essai est un moyen de revenir plus vite encore à l'équilibre.

Le principe de l'étude est bien de répondre à un dilemme clinique pour le rhumatologue.

Face à une situation d'échec ou un échappement d'un



TEMOIGNAGE

premier inhibiteur du TNF, aucune recommandation n'est faite par les différentes sociétés savantes (SFR, EULAR ou ACR). Aujourd'hui aucune étude clinique ne permet de répondre à cette question.

Cette étude pragmatique offrira l'opportunité d'identifier la meilleure stratégie chez les patients axSpA en cas d'échec du premier anti-TNF.

Ce serait donc une avancée majeure dans le traitement de ces maladies.

Je suis heureux d'y participer.



Peux-tu nous présenter ton protocole ?

Le programme a été imaginé par le CHU de Saint-Etienne avec un chercheur connu de la Fondation : Hubert Marotte, qui a été financé par la Fondation et qui a aussi siégé dans son Conseil Scientifique.

Il comprend 28 centres de référence, en France et même Monaco. 300 patients doivent être inclus. Le projet finira en fin 2021.

Le principe est de faire des relevés biologiques et

cliniques tous les 3 mois afin de mesurer leur taux d'inflammation et l'amélioration de la maladie.

As-tu des contraintes et des peurs ?

Ce protocole n'a aucune contrainte sauf celle d'être suivi régulièrement par une équipe médicale. Ce suivi très précis se fait avec les meilleurs chercheurs donc c'est plutôt rassurant. Ensuite les traitements proposés sont tous sur le marché avec un AMM déjà obtenu ça veut dire que le risque, s'il y en a un, est connu et maîtrisé. Il est très peu angoissant.

Que penses-tu en règle générale de la participation à des essais cliniques pour un patient ?

Je pense qu'il faut toujours se poser la question pour ne pas louper des opportunités d'aller mieux.

Il faut lire attentivement les clauses, comprendre le projet et savoir si on veut s'impliquer dedans. Ce n'est ni un jeu ni une loterie mais plutôt une décision raisonnée, mesurée.





partenaires

PRODUIT-PARTAGE

Nouvelle collection été 2020 !



Cette année, la Fondation Arthritisme s'est associée à la marque française de mode « Luz Collections » pour créer en exclusivité une collection de quatre accessoires cheveux aux motifs et aux couleurs estivales.

Cette collection tendance, colorée et facile à porter, en édition limitée, est composée de deux chouchous noués et de deux foulards/headbands qui peuvent se porter en bandeau sur la tête, en foulard autour du cou ou encore comme un bandana. Laissez libre cours à votre imagination.

Ces accessoires cheveux sont à retrouver sur le site de la Fondation Arthritisme (www.fondation-arthritisme.org) ainsi que dans les boutiques Clarins et sur leur site e-commerce* au prix unitaire de 8€.

Tous les bénéfices seront reversés à la Fondation et permettront de financer un projet de recherche médicale.

Une marque ensoleillée

L'histoire de Luz, c'est avant tout une histoire de

famille, d'amour et d'engagement. Ce sont deux sœurs, Claire et Alix Mougenot qui créent la marque « Luz » en 2012. Luz, qui signifie lumière en espagnol, est une marque de mode, spécialisée dans les maillots de bain, qui place l'écologie au cœur de son ADN.

Eco-friendly, responsable, la marque naît d'un désir partagé : celui de sublimer les femmes tout en respectant la planète.

La femme est belle et lumineuse, Luz lui donne envie de s'affirmer. Elle devient alors une Lutzique, une personnalité solaire qui nous donne envie de lui ressembler et/ou de la connaître. Elle aime resplendir et n'a pas peur de s'afficher telle qu'elle est. Elle se prend en photo parce qu'elle est bien dans son corps et dans son esprit. Elle aime la mode mais aussi la planète sur laquelle elle vit et choisit des produits originaux qui s'inscrivent dans une consommation responsable. La lutzique est citoyenne du monde. Luz est là pour qu'elle ne l'oublie jamais.

 www.fondation-arthritisme.org

** dans la limite des stocks disponibles*





MERCI VICTOR !

Une transat' pour la recherche !



Victor, jeune Franco-Canadien de 28 ans est devenu en 2017 un ambassadeur Arthritis* en communiquant largement sur les enjeux de la Fondation lors de sa participation au Mongol Rally. Aujourd'hui, il s'engage une nouvelle fois auprès de la recherche sur les maladies articulaires en participant à la Mini Transat 2021 aux couleurs de la Fondation.

Qu'est-ce que la « MINI TRANSAT 2021 » ?

La Mini Transat est une course pour des bateaux de 6.50 m sur l'Océan Atlantique en solitaire et sans assistance.

Le départ est donné à la Rochelle au mois d'octobre, une escale à lieu aux Canaries et la ligne d'arrivée se pose dans les Antilles françaises. Depuis la première édition, 1 043 marins y ont participé comme : Michel Desjoyeaux, vainqueur des vents de globes 2000 et 2008, ou

encore Ellen Macarthur, record du tour du monde en solitaire en 2005. La Mini Transat se court sur la classe Mini 6.50. Des petits bateaux conçus selon des règles précises à l'instar des Formules 1, ce qui permet d'avoir une homogénéité dans la flotte. Semblables aux bateaux du Vendée Globe, ils sont utilisés comme plateforme de développement et ont un grand nombre d'innovations à leur actif.

Pour sa Mini Transat, Victor a choisi l'Argo 6.50, un bateau dessiné par Lombard et construit en Espagne en 2012.

« La voile, c'est avant tout une passion familiale. Naviguer en famille depuis l'âge de 6 ans m'a fait découvrir un plaisir qui ne m'a jamais quitté.

À l'adolescence, j'ai commencé la compétition sur Laser, un dériveur de 4.20m.

Puis sélectionné deux fois aux championnats de France Espoir, cela m'a permis de participer à plusieurs compétitions internationales :

- Europa Cup

- Internationaux de France

Depuis la découverte de cette compétition à l'âge de 12 ans, celle-ci est devenue un rêve, voire un objectif. Très attiré par les épreuves comme le Vendée Globe et la Volvo Ocean Race, la Mini Transat est la première marche pour entrer dans le monde très fermé de la course océanique.

Je m'associe à la Fondation Arthritis afin de récolter des fonds pour soutenir la recherche sur les causes des maladies articulaires. J'ai découvert la Fondation Arthritis quand je suis arrivé chez Clarins et certains de nos proches sont atteints de maladies articulaires, le choix d'Arthritis avait donc du sens pour nous. » Victor

* Qu'est-ce qu'un Ambassadeur Arthritis ?

Personne souhaitant soutenir la Fondation autrement que financièrement, en portant ses messages et ses couleurs. Ce sont de véritables porte-paroles !



LES DATES CLÉS À RETENIR



LES 8 & 9 OCTOBRE 2020

1^{ER} CONGRÈS FRANÇAIS DE MÉDECINE RÉGÉNÉRATRICE ET DES BIOTHÉRAPIES

La Fondation Arthritis sera l'invité de la table ronde de ce congrès afin d'échanger sur le projet SEN-OA. L'inscription est gratuite mais obligatoire via le lien : www.chu-montpellier.fr/fr/congres-mrb. Ce congrès aura lieu à la Nouvelle faculté de médecine de l'université de Montpellier.

Montpellier



LE 12 OCTOBRE 2020

ENSEMBLE CONTRE LES RHUMATISMES

Le 12 Octobre, à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation sur les Rhumatismes et les maladies Musculo-Squelettiques (RMS), l'initiative Ensemble Contre les Rhumatismes (ECR) organise la 7^{ème} édition de sa rencontre annuelle sur la thématique suivante : « Les microbiotes : quelle articulation avec nos rhumatismes ? »

Web- rencontre, www.ensemblecontrelesrhumatismes.org



LE 27 OCTOBRE

8^{ÈME} ÉDITION DE L'ARTHRITIS CUP LA BOULIE

Un tournoi de golf haut de gamme dans le cadre prestigieux du club privé La Boulie (Racing Club de France), organisé avec le soutien du réseau Golfy et réservé aux entreprises. L'ensemble des bénéfices de cet événement est reversé à la recherche sur les rhumatismes.

RCF La Boulie, Versailles



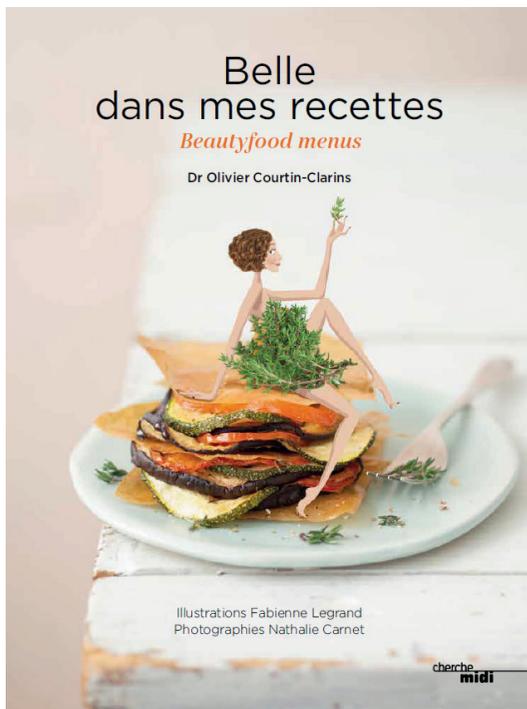
**LEGS
DONATIONS
ASSURANCES VIE**

Ce que vous donnez à la Fondation Arthritis profite intégralement à la recherche médicale sans aucun prélèvement fiscal de l'Etat.
www.fondation-arthritis.org / infos@fondation-arthritis.org



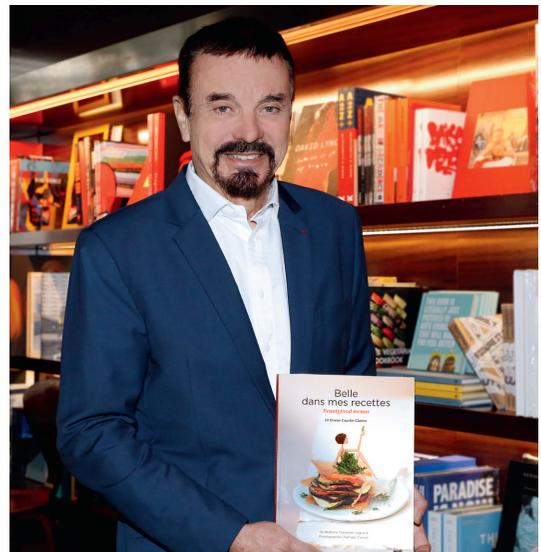
LIVRE SOLIDAIRE

Belle dans mes recettes



Le Docteur Olivier Courtin Clarins, Président de la Fondation Arthritisme, a sorti au printemps 2020 un nouveau livre qui conjugue beauté et bien-être.

Après « Belle dans mon assiette », Olivier Courtin Clarins partage dans ce nouvel ouvrage sa beautyfood, attitude en proposant pas moins de 48 recettes organisées en menus, avec chaque mois, une entrée, un plat et un dessert. Des idées d'assiettes légères pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête. En bonus, des recettes bien-être imaginées par cinq Chefs à découvrir en exclusivité, ainsi qu'une multitude d'astuces, de conseils en nutrition et d'idées anti gaspillage.



Donner envie de manger sainement, en respectant la nature.

Naturalité, goût, variété, saisonnalité et créativité sont les mots d'ordre de chacune des recettes, car notre peau, et notre teint en particulier, sont bien le reflet de ce que l'on mange et manger « responsable » contribue au respect de la planète.

Le plus ? L'intégralité de son prix de vente (20€) est reversée à la Fondation Arthritisme pour financer la recherche médicale.



A woman with dark hair tied back, wearing a teal and white bikini, is posing in a desert setting with large green cacti. She has her right arm raised and is holding a white towel over her left shoulder. The background is a bright, sunny outdoor environment.

www.luzcollections.com

**5 rue François Ponsard
75116 Paris**

@LUZCOLLECTION