

arthritismag

#44 - AVRIL 2021

LE MAGAZINE D'INFORMATION DE LA FONDATION ARTHRITIS

100%
DE VOS DONNS
À LA RECHERCHE

La COMMUNICATION au service de la SCIENCE

RECHERCHE

Le Projet BACK-4P

FONDATION

La communication au
sein de la Fondation

PARTENAIRE

Interview de
Christine Hainaut



04

RECHERCHE
PROJET BACK-4P

08

RENCONTRE
PORTRAITS CROISÉS DE
CATHERINE FOURNIER ET
FRANÇOISE RUSSO-MARIE

10

FONDATION
LA COMMUNICATION AU
SEIN DE LA FONDATION

12

FONDATION
L'IMPORTANCE DU LEGS

14

AGENDA
LES DATES À RETENIR

www.fondation-arthritis.org



Pourquoi la communication scientifique est importante ?

La communication scientifique contribue à l'accessibilité des savoirs. Que vous soyez un brillant chercheur ou le grand public désireux de s'enrichir, cette accessibilité est essentielle. Les canaux de la communication et de l'information scientifique sont multiples. Et il y en a certainement d'autres à inventer.

Complétant les livres, journaux et l'audio-visuel classiques, on trouve désormais des médias scientifiques spécialisés mais aussi les réseaux sociaux qui s'essaient dans cette discipline à la fois très technique et artistique. Savoir rendre le lecteur plus « sachant » qu'il ne l'était avant un article est un art qui n'est pas accessible à tous. Une belle et bonne communication ça veut dire des vocations qui se créent dans la tête de jeunes talents, ça veut aussi dire des patients qui comprennent leurs maux, ça veut également dire des donateurs, partenaires, amis qui accèdent à l'essence même de nos projets. Mais pour la Fondation ça veut dire aussi informer de manière précise la communauté scientifique internationale. C'est là tout l'enjeu de notre travail. Réussir le grand écart entre le grand public et le chercheur très pointu dans son domaine.

Nous sommes à l'aube de découvertes scientifiques majeures, et cela insuffle une nouvelle dynamique qui donne accès à beaucoup de contenus scientifiques tout frais. Finalement il suffit de s'en délecter. À vous de jouer maintenant ! Mangeons, bougeons et cultivons-nous !

Notre Fondation vous propose un panel de menus étoilés : webinaires, magazines, articles, résumés scientifiques et même un recueil des essais cliniques en cours. De quoi rassasier le plus gourmand.

Bonne lecture,



LIONEL COMOLE

Directeur et Porte-parole de la Fondation Arthritis

arthritis mag est édité par la Fondation Arthritis, 10-12 rue de Chartres
92200 Neuilly sur Seine - n° gratuit 0 800 333 555 - www.fondation-arthritis.org
Directeur de la publication : Claire Gibert
Rédaction : Claire Gibert, Marion Sauvageot, Lionel Comole, Yosra Messal, Margot Bréjard
Conception graphique, maquette et illustrations : Marie-Élise Chocroun, Adrien Toledano
Impression : Les Imprimeries Martinenq - N°ISSN 2267-9952 - Prix de vente : 5€

PORTRAIT D'UN DOCTEUR EN PHARMACIE

Quentin Reuschlé, chercheur chez Arthritis R&D mais aussi Docteur en Pharmacie !



En octobre dernier, Quentin Reuschlé, jeune chercheur au sein d'Arthritis R&D, soutenait son mémoire de Docteur en Pharmacie sur la thématique suivante : «Le lupus érythémateux systémique : physiopathologie et traitements». Son mémoire participant à l'information des patients sur leur maladie, à travers l'historique de celle-ci et les futures pistes thérapeutiques envisagées à l'heure actuelle, Quentin Reuschlé a décidé de le mettre à disposition du grand public.

À cette occasion, il nous explique plus en détail sa mission de chercheur et son sujet de recherche, au sein d'Arthritis R&D.

Son parcours

Attiré depuis toujours par les sciences, Quentin Reuschlé s'est orienté vers un bac scientifique puis vers des études de Pharmacie dont il a été diplômé en 2020.

Lors de ses études, une de ses professeurs d'Université lui a fait confiance en lui permettant d'effectuer son stage de Master dans son laboratoire, puis de développer son projet scientifique en thèse.

Enfin, en 2019, il intègre Arthritis R&D, qui lui permettra de réaliser son projet de thèse sur le lupus.

Son projet de recherche en quelques mots

Quentin Reuschlé, travaille sur le lupus, une maladie auto-immune. L'auto-immunité signifie que les cellules immunitaires, qui normalement ne s'attaquent qu'aux éléments « extérieurs » (microbes pathogènes, c'est à dire bactéries,

virus...), se retournent contre les propres cellules de l'organisme et les attaquent.

Son projet de recherche consiste à étudier si une mutation dans un gène (le gène ERN1 précisément, qui est impliqué dans la réponse des cellules à un stress) pourrait avoir un rôle dans cette maladie, et être responsable d'un dérèglement du système immunitaire et de la production d'auto-anticorps, c'est-à-dire d'anticorps attaquant nos propres organes. Ce projet pourrait aider à trouver de nouvelles pistes thérapeutiques et permettrait ainsi de mieux soigner les patients.

À l'heure actuelle, il a été trouvé que la mutation entraînait l'apparition d'auto-anticorps, une des caractéristiques du lupus. Il y a également une partie des globules blancs, les lymphocytes T (responsables de l'activité et de la régulation du système immunitaire) qui est diminuée chez les souris portant la mutation.

Pour consulter son mémoire, rendez-vous sur notre site :

www.fondation-arthritis.org

Bonne lecture !

Les nouvelles technologies numériques au service de la lombalgie chronique

La lombalgie, appelée communément « mal de dos », est un problème de santé publique majeur. Elle constitue la principale cause d'années de vie vécues en situation de handicap dans le monde. Une étude nationale IFOP Healthcare sur « Les français et le mal de dos » a été réalisée pour Arthritis R&D et Ensemble Contre les Rhumatismes en 2020. Les résultats montrent que 8 personnes sur 10 ont déjà eu des douleurs de la colonne vertébrale au moins une fois dans leur vie et que près d'1 personne sur 10 prend en ce moment et depuis plus de 3 mois un médicament à cause de douleurs de la colonne vertébrale.

Afin de répondre à cet enjeu de santé publique, mieux prédire et prévenir le risque de handicap en s'appuyant sur les nouvelles technologies numériques au service des personnes souffrant de lombalgie chronique, le projet de recherche BACK-4P a été initié.

BACK-4P : un projet de recherche pour mieux connaître les personnes souffrant de lombalgie chronique et leur proposer une application dédiée

Promu par l'Assistance Publique – Hôpitaux de Paris et porté par les équipes du service de rééducation et de réadaptation de l'appareil locomoteur et des pathologies du rachis de l'hôpital Cochin – AP-HP autour du Dr. Christelle Nguyen et du Pr. François Rannou, il est développé en partenariat avec le centre

de recherche épidémiologie et statistique Sorbonne Paris Cité (INSERM), dirigé par le Pr. Philippe Ravaud et l'équipe du Pr. Jean-Claude Martin du laboratoire d'informatique pour la mécanique et les sciences de l'ingénieur (LIMSI – CNRS).



Lancé en novembre 2020, le programme de recherche BACK-4P a trois objectifs principaux :

- Mieux comprendre les caractéristiques des personnes souffrant de lombalgie chronique et l'évolution de leurs symptômes et de leur handicap ;
- Développer un outil de prédiction capable d'identifier les patients à risque d'évolution défavorable [douleur persistante, absentéisme professionnel, handicap persistant] ;
- Développer une application smartphone de coaching personnalisé automatisé pour changer les croyances et comportements des patients afin de prévenir une évolution défavorable.

Ces outils numériques, conçus en collaboration avec les patients et tenant compte de leurs caractéristiques personnelles, permettront de mieux accompagner et d'autonomiser les personnes souffrant de lombalgie chronique en leur proposant un traitement personnalisé et adapté à leurs besoins.

Si vous avez mal au dos depuis au moins 3 mois et que vous souhaitez participer à ce projet de recherche, connectez-vous sur <https://www.back-4p.org/>



LES FRANÇAIS ET LE MAL DE DOS

RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE IFOP



4 FRANÇAIS SUR 5 ONT DÉJÀ EU DES DOULEURS DU COU OU DU BAS DU DOS.

73% ont déjà consulté pour une douleur du cou ou du bas du dos.



1 FRANÇAIS SUR 5 A DÉJÀ PRIS UN MÉDICAMENT PENDANT PLUS DE 3 MOIS À CAUSE DE DOULEURS DU COU OU DU BAS DU DOS.



1/3 a déjà pris un opioïde pour soulager les douleurs au cou ou dans le bas du dos.

1/2 a réduit sa consommation de médicaments grâce aux infiltrations de cortisone.



4 FRANÇAIS SUR 5 ESTIMENT QUE LES DOULEURS DU COU ET DU BAS DU DOS ONT UN IMPACT SUR LEUR VIE QUOTIDIENNE.

1/3 qui a des douleurs du cou et du bas du dos ne pratique pas d'activité physique en raison de la douleur.

3/5 ont déjà ressenti une répercussion sur leur sommeil ou éprouvé des difficultés pour dormir du fait de douleurs au cou ou dans le bas du dos.

2/5 ont déjà éprouvé un retentissement sur leur état émotionnel (anxiété, tristesse...), du fait de douleurs au cou ou dans le bas du dos.



4 FRANÇAIS SUR 5 RECONNAÎTSENT QUE LES DOULEURS DU COU OU DU BAS DU DOS PEUVENT ÊTRE UN VÉRITABLE FREIN DANS LA VIE PROFESSIONNELLE.

1/3 a dû limiter ou arrêter temporairement son activité professionnelle du fait de douleurs au cou ou dans le bas du dos.

1/2 pense que l'activité professionnelle peut aggraver les douleurs au cou ou dans le bas du dos.



2 FRANÇAIS SUR 3 CONSIDÈRENT QU'IL EST NÉCESSAIRE ET IMPORTANT DE FINANCER LA RECHERCHE DANS LE DOMAINE DES CERVICALGIES OU LOMBALGIES.

Enquête réalisée du 31 juillet au 2 août 2019 sur un échantillon de 1001 répondants représentatifs de la population française



ÉTUDE ESTIVAL

La stimulation auriculaire du nerf vague: un nouvel espoir pour traiter l'arthrose ?



leurs particulièrement intenses ainsi qu'une gêne à l'usage des mains, une inflammation articulaire et des destructions articulaires.

Pour autant, peu de traitements sont disponibles ou à l'étude dans cette affection, finalement délaissée, en dépit de sa fréquence élevée. Aussi, la médecine bioélectronique pourrait constituer une stratégie thérapeutique innovante pour traiter l'arthrose.

En effet, des travaux scientifiques menés depuis une vingtaine d'années ont montré qu'un de nos nerfs, le nerf vague, qui, classiquement régule la fréquence cardiaque et la motricité digestive, a également une action anti-inflammatoire et anti-douleur. Ceci a conduit les rhumatologues à s'intéresser à la stimulation du nerf vague notamment dans les maladies rhumatologiques inflammatoires et/ou douloureuses.

Cette année va débuter en France dans 18 services hospitaliers l'étude ESTIVAL évaluant un traitement original de l'arthrose des mains : la stimulation auriculaire du nerf vague.

L'arthrose est la maladie articulaire la plus fréquente et les mains en sont une localisation préférentielle, occasionnant douleur et gêne dans les gestes de la vie quotidienne.



Une manière simple de stimuler le nerf vague consiste à utiliser un appareil électrique appelé TENS VAGUSTIM® relié à une électrode auriculaire stimulant une zone de l'oreille justement innervée par le nerf vague, la cymba conchae.

En 2019, une étude pilote conduite à l'hôpital Saint-Antoine chez 18 patients souffrant d'arthrose des mains douloureuse, a montré la bonne tolérance de ce dispositif ainsi qu'une diminution de la douleur à 1 mois.

Ces résultats ont ensuite permis de mettre en place un essai randomisé contrôlé comparant une stimulation active à une stimulation factice. Il s'agit de

Le nerf vague [...] a une action anti-inflammatoire et anti-douleur

La forme la plus sévère d'arthrose des mains est l'arthrose dite érosive caractérisée par des dou-

ÉTUDE ESTIVAL



l'étude ESTIVAL financée par le Programme Hospitalier de Recherche Clinique [Ministère de la Santé], promue par l'Assistance Publique - Hôpitaux de Paris, et soutenue par la Fondation Arthritis.

18 services hospitaliers vont mettre en place cette étude en 2021

Ainsi, 18 services hospitaliers répartis sur l'ensemble du territoire [Paris, Créteil, Montpellier, Dijon, Caen, La Roche-sur-Yon, Orléans, Nice, Lyon, Besançon, Bordeaux, Brest, Marseille, Strasbourg, Saint-Etienne, Clermont-Ferrand] vont mettre en place cette étude en 2021. 160 patients souffrant d'arthrose des mains érosive et douloureuse auront la possibilité d'y participer.

En pratique, il s'agira d'appliquer cette électrode à l'oreille gauche reliée à l'appareil TENS, 20 minutes par jour pendant 3 mois. L'efficacité sera évaluée sur la douleur des mains en comparant stimulation active et stimulation factice.

ESTIVAL est une étude très attendue compte tenu du peu de possibilités thérapeutiques disponibles dans l'arthrose des mains et de l'originalité de l'approche thérapeutique qui est non médicamenteuse. Si vous avez une arthrose des mains et que vous souffrez, l'étude ESTIVAL peut donc vous intéresser.

Contact :

Investigateurs: Pr. Jérémie SELLAM, Dr. Alice COURTIES, Dr. Camille DEPROUW [AP-HP, Hôpital Saint-Antoine, PARIS] : 01-49-28-25-20 ou estival.aphp@gmail.com pour de plus amples renseignements et savoir quel est le centre investigateur le plus proche de chez vous.



PORTRAITS CROISÉS

Portraits croisés de Catherine Fournier et Françoise Russo-Marie

Investies aux côtés de la Fondation depuis ses débuts, Catherine Fournier et Françoise Russo-Marie quittent le Conseil d'Administration cette année. À cette occasion nous leur donnons la parole pour faire un point sur l'évolution de la Fondation et la place de la communication au sein de celle-ci.



Catherine Fournier

Comment ont évolué les priorités stratégiques de la Fondation et les enjeux majeurs de sa recherche sur les rhumatismes et maladies musculo-squelettiques ?

Lors de la création de l'ARP en 1989, les priorités stratégiques de l'association étaient essentiellement centrées sur l'objectif de « Vaincre la PR ». Il s'agissait alors de sensibiliser un maximum de chercheurs et de les fédérer autour de cette thématique. D'emblée, il est apparu crucial non seulement d'attirer les jeunes vers la discipline en créant des aides aux études mais également d'associer les patients via la participation des associations de malades au Conseil d'Administration. Depuis, au fil des années, la Fondation a élargi le panel des maladies soutenues à une grande partie des RMS, initié des projets collaboratifs d'envergure, pratiqué des ouvertures à l'international et également développé des partenariats public-privé. Toutes ces stratégies ont régulièrement insufflé une

nouvelle dynamique basée sur la pluridisciplinarité et la transversalité tout en conservant l'infatigable volonté de placer le patient au centre des recherches.

Quelle place la communication scientifique tient-elle au sein de la stratégie de la Fondation ?

Pour la Fondation, la communication scientifique est un poste clé qui conditionne à la fois sa notoriété et son image, deux piliers de base pour la récolte de fonds. De multiples stratégies permettant de toucher des publics différents sont développées actuellement. Ainsi, la Journée Jacques Courtin, réunion annuelle pour les chercheurs financés, cible la communauté scientifique, la manifestation ECR [Ensemble Contre les Rhumatismes] co-organisée par la Fondation et d'autres organismes regroupe chercheurs et patients autour des enjeux de la recherche tandis que le magazine « Arthritis Mag » s'adresse au grand public, en particulier il apporte aux donateurs les résultats scientifiques récents les plus percutants qui ont été obtenus grâce aux financements de la Fondation.

Les stratégies en cours sont efficaces, il faut les poursuivre en les faisant évoluer et en les dynamisant.



PORTRAITS CROISÉS

Comment la Fondation pourrait-elle mieux communiquer au grand public et aux patients les résultats de la recherche qu'elle finance ?

Les stratégies en cours sont efficaces, il faut les poursuivre en les faisant évoluer et en les dynamisant. On pourrait aussi envisager de faire plus largement appel aux outils digitaux : par exemple des vidéos ou visioconférences vulgarisant des travaux de recherche en cours pourraient favorablement toucher les publics sensibles aux objectifs de la Fondation et fidéliser les donateurs. « Grand Public » est un terme très vague, il faut définir les différents profils puis les prioriser et adapter les messages à chaque catégorie. En fait, le mieux, c'est d'appliquer le principe universel : être la bonne personne, au bon moment et au bon endroit !



Françoise Russo-Marie

Quelles étaient les découvertes majeures, soutenues par la Fondation Arthritis, dans la recherche contre les rhumatismes ?

Arthritis a soutenu 4 découvertes majeures :

1] En 2000, le prix ARP Courtin-Clarins a été remis à Jean Michel Dayer [Genève] pour ses découvertes de l'IL-1 récepteur antagoniste [IL-1Ra] et de l'inhibiteur naturel du TNF et à Marc Feldmann & Ravinder N. Maini [Londres] pour l'utilisation thérapeutique des premiers anti-TNF- α .

2] En 2010, les travaux de Guy Serre [Toulouse] ont

permis le développement de tests diagnostiques [auto AC dirigés contre des protéines citrullinées [ACPA] spécifiquement associées à la PR et présents au tout début de la maladie],

3] En 2015, les travaux de Jérôme Guicheux [Nantes], ont permis le développement d'un biomatériau injectable pour la réparation des cartilages.

4] En 2016, Arthritis R&D dépose son premier brevet : une signature de miARNs permettant de différencier l'AJI et AS [Arthrite Septique], résultats de l'équipe de Florence Apparailly [Montpellier].

Comment la communication scientifique a-t-elle évolué au sein de la Fondation Arthritis depuis ces 30 dernières années ?

Lors de la création de l'ARP, il était essentiel de créer une communauté de recherche ; ceci a été réalisé par la mise en place d'une journée d'échanges, devenue la journée Jacques Courtin. Cette journée, point d'orgue annuel pour les chercheurs, a suscité des collaborations entre les équipes de recherche. Puis, Arthritis a créé avec l'Inserm, Aviesan et la SFR la journée - « Ensemble Contre les Rhumatismes » qui a pour mission de promouvoir la recherche en Rhumatologie. Enfin Arthritis publie un magazine trimestriel « Arthritis Mag », qui s'adresse aux patients, aux donateurs et aux chercheurs...

Et Arthritis demain ?

Arthritis, par sa position entre le monde académique, industriel, sociétal -malades, chercheurs, grand public-deviendra aux côtés de ses partenaires la plateforme du futur pour les avancées dans la lutte contre les RIC.

La communication au sein de la Fondation Arthritis

La Fondation Arthritis s'est donné pour mission de casser les codes et dépoussiérer la vision des maladies articulaires à travers une communication dynamique et positive.

La communication est essentielle. Elle permet d'augmenter la visibilité de la Fondation, de nos actions, de nos projets de recherche et ainsi de se faire connaître et reconnaître. Communiquer nous permet également de renforcer la solidarité et de trouver de nouvelles sources de financement, que ce soit des donateurs particuliers ou des entreprises partenaires grâce à une actualité riche et des événements variés.

Le service communication de la Fondation Arthritis s'est donné pour missions de promouvoir et soutenir la recherche sur les rhumatismes et maladies musculo-squelettiques, de concourir à l'information sur ces maladies et de sensibiliser les professionnels de santé.

Les outils de communication

Le site internet de la Fondation a pour objectif de mettre en valeur les missions, les projets soutenus et les actions de la Fondation. Récemment modernisé et simplifié, il permet une accessibilité aux informations de la recherche sur les rhumatismes et maladies musculo-squelettiques. Que vous soyez chercheur, patient, rhumatologue, donateur, vous y trouverez des articles, dossiers, vidéos, archives de projets scientifiques, mais également toutes les actualités. Tout cela afin de décrypter les résultats scientifiques et de vous montrer les coulisses de la recherche.

L'Arthritis Mag est le magazine trimestriel de la Fondation Arthritis. Il s'adresse aux patients, aux donateurs et aux chercheurs et résume

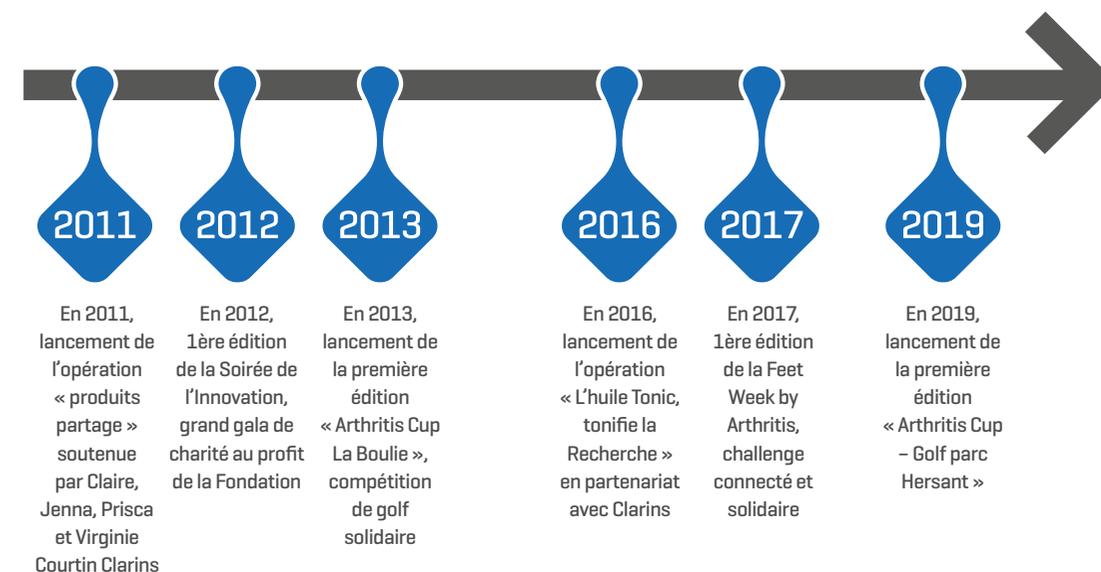
l'actualité de la Fondation. Il informe des avancées de la recherche et des différents projets subventionnés par la Fondation.

Incontournables dans le paysage de la communication digitale, les réseaux sociaux sont un véritable vecteur d'informations. La Fondation Arthritis est présente sur Facebook, Twitter, Instagram, YouTube et LinkedIn. Ces leviers Social Media sont le relai des canaux de communication plus traditionnels et permettent de poster les actualités de la Fondation, parfois en temps réel, et de toucher un public plus large tout en étant à l'écoute.

44
 NOMBRE DE
 MAGAZINES
 ARTHRITIS MAG QUI ONT ÉTÉ PUBLIÉS.

5047
 FOLLOWERS
 SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
 DE LA FONDATION ARTHRITIS

Tous les ans, la Fondation met en place et propose de nombreux événements. Parmi eux, il y a les événements phares qui sont pérennes :



NOUVEAUTÉ

En 2021, la Fondation Arthritis sort une nouvelle vidéo sous forme de Motion Design qui retrace tout ce qu'il s'est passé depuis plus de 30 ans et le chemin qu'il reste encore à parcourir.

Pour la découvrir, rendez-vous vite sur notre page YouTube : 'ArthritisFondation'



LEGS

Pour que la recherche reste en mouvement, faites un legs à la Fondation Arthritis !

Son statut de Fondation reconnue d'utilité publique, confère à la Fondation l'opportunité de recevoir des legs et donations. En 2020, la Fondation a été bénéficiaire de 2 legs, l'occasion pour nous de remercier les testateurs et de détailler en quelques mots ce qu'est un legs et ce qu'il devient au sein de la Fondation.

2 legs en 2020

Si la Fondation a enregistré une baisse des dons en 2020 due au contexte particulier de la pandémie, nous avons néanmoins bénéficié de 2 legs l'an dernier qui ont eu un impact inestimable ! La Fondation profite de

l'occasion pour remercier les deux généreux testateurs.

Le legs, en quelques mots

« Léguer consiste à décider ce qu'il adviendra de ses biens après son décès. Cette volonté est exprimée par testament. Le legs est un geste profond et généreux : par son intermédiaire, les valeurs et les engagements qui ont donné sens à une vie se perpétuent par-delà le décès. Le legs nécessite l'établissement d'un testament, qui prendra effet à la mort du testateur. Jusqu'au décès, le testament peut être révoqué, modifié ou complété par un autre codicille à tout moment. »
[Source : www.info-legs.fr]

Que devient votre legs au sein de la Fondation ?

La Fondation Arthritis, bénéficie d'une exonération de toutes impositions. Ce que vous donnez à la Fondation profite intégralement à la recherche médicale sans aucun prélèvement fiscal de l'État. Aussi, vous avez la possibilité de nous partager le projet ou la maladie que vous souhaitez soutenir à travers votre legs.

En choisissant de soutenir la Fondation Arthritis, vous agissez pour la santé de vos proches et vous jouez un rôle essentiel dans le développement d'une recherche de très haut niveau.

Contact :
Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :
infos@fondation-arthritis.org



**LEGS
DONATIONS
ASSURANCES VIE**

PARTENARIAT

Interview de Christine Hainaut auteure du roman « Moi, j'ai pas le cancer... »



Christine Hainaut, auteure du roman « Moi, j'ai pas le cancer... » qui sera publié le 1er septembre 2021 pour le mois dédié à la lutte contre le cancer pédiatrique, nous présente l'initiative de son roman et pourquoi elle a choisi de reverser une partie des bénéfices à plusieurs associations dont la Fondation Arthritis.

L'histoire d'un bouleversement

« Moi, j'ai pas le cancer... », c'est l'histoire romancée de la vie de Christine Hainaut et de sa fille Clara, diagnostiquée à l'âge de 14 ans d'une leucémie, un cancer du sang. Dans le roman, l'auteure nous raconte comment la maladie a bousculé la vie de toute la famille. Elle nous explique également comment l'alimentation, le sport, la gestion du stress, la résilience leur ont permis d'améliorer leur quotidien et d'adopter des pratiques de vie qui font l'objet de « notes à moi-même » à la fin de chaque chapitre.

« Je voulais vraiment plonger le lecteur dans l'univers qui est devenu le nôtre en quelques secondes et je voulais aussi écrire le livre que j'aurais aimé lire avec des clés pour tenir la tête hors de l'eau. », Christine Hainaut.

Pourquoi reverser une partie des bénéfices à la Fondation Arthritis ?

Si le lien entre cancer et RMS n'est pas évident au premier abord, il existe pourtant. Suite à sa chimiothérapie, Clara a développé des rhumatismes inflammatoires. En effet, certains traitements contre le cancer favorisent leur apparition.

« J'ai choisi la Fondation Arthritis après le colloque médical auquel m'avait invité le Professeur Jorgensen qui est le médecin de Clara. [...] Les chimio soignent et guérissent mais aussi abîment, elles ne tuent pas que les cellules cancéreuses. Il faut vraiment que la recherche trouve les moyens de réparer les dégâts. », Christine Hainaut.



C'est l'histoire de Léa, la maman de Victoire, Vic. En janvier 2014, alors que Vic et Vincent reviennent des vacances de Noël chez leur papa, les médecins diagnostiquent à Vic âgée de quatorze ans une leucémie, un cancer du sang. Un tsunami bouscule violemment leur vie. La famille tout entière se retrouve embarquée dans un TGV dont elle ne connaît pas la destination.

Pour suivre le projet :
Facebook : Christine Hainaut
Instagram : hainaut.christine

LES DATES CLÉS À RETENIR



DU 27 AU 29 MAI 2021

JOURNÉES NATIONALES DE RHUMATOLOGIE (CONGRÈS HYBRIDE)

Les JNR sont organisées chaque année au printemps par la Société Française de Rhumatologie, et proposent des sessions de formation dynamiques et interactives, des présentations de cas cliniques instructifs mais aussi des présentations scientifiques sur les nouveautés !

Centre de Congrès Pierre Baudis – Toulouse. Édition hybride : digitale et présenteielle



FINANCER

TOUTE L'ANNÉE

DON DE FIN DE PANIER SUR LE SITE E-COMMERCE CLARINS

Les clientes et clients Clarins ont dorénavant la possibilité de faire un don de 1€ au moment de régler leur commande en ligne. Les dons collectés seront reversés à la Fondation Arthritis pour financer la recherche médicale.

Rendez-vous sur www.clarins.fr

APPEL À TÉMOIGNAGES

Nous souhaitons mettre à l'honneur les patients en leur donnant la parole, afin qu'ils puissent nous partager leur vécu mais surtout comment ils appréhendent la maladie et ce qui les aide à y faire face, à soulager leur quotidien. Que ce soit la pratique d'un sport, la méditation, l'art... nous sommes intéressés par votre témoignage.

Vous pouvez nous envoyer votre témoignage à l'adresse numérique suivante : **communication@fondation-arthritis.org**

Ces témoignages seront partagés dans un numéro Arthritis Mag ou sur nos divers réseaux sociaux.



MERCI VICTOR !

Une transat' pour la recherche

Dans l'Arthritis Mag de septembre dernier nous vous présentions Victor, jeune franco-canadien de 28 ans, et son projet de participer à la Mini Transat 2021 aux couleurs de la Fondation Arthritis. Il est désormais temps de vous dévoiler à quoi serviront les dons collectés par Victor !

La Mini Transat 2021

Pour rappel, la Mini Transat c'est une traversée en solitaire de 4050 milles nautiques soit 25 à 40 jours en mer. Cette année, le départ aura lieu le 26 septembre prochain aux Sables d'Olonne, et la ligne d'arrivée à Saint-François en Guadeloupe (entrecoupé d'une escale à



Santa Cruz aux Canaries].

Un jeune skipper finance un jeune chercheur !

Le projet de Victor à travers la Mini Transat est de collecter des fonds qui financeront durant 3 ans le projet de recherche sur le Lupus

Érythémateux Systémique de notre jeune chercheur Charles-Henry Miquel en thèse CIFRE au sein d'Arthritis R&D.

Il nous explique : « Mon travail de thèse porte sur le gène TLR7 qui joue un rôle important dans l'immunité antivirale mais qui est également impliqué dans la pathologie du lupus. Chez la femme, l'expression de ce gène va être augmentée. Mon projet consiste à analyser l'impact de ce dosage sur la susceptibilité et la sévérité du lupus chez la femme. »

Pour suivre l'aventure de Victor, suivez la Fondation sur les réseaux et la page : Victor Eonnet – Mini Transat 2021, sur Facebook.

BELLE DANS MES RECETTES

Succès retentissant du livre « Belle dans mes recettes » du Dr. Olivier Courtin-Clarins

Le livre « Belle dans mes recettes » publié en mars 2020 par le Dr. Olivier Courtin-Clarins, dont l'ensemble des bénéfices est reversé à la Fondation Arthritis, tire son premier bilan très positif ! Après près d'un an, nous sommes ravis d'annoncer que plus de 57 000€ ont déjà été reversés à la



Fondation Arthritis pour financer la recherche médicale.

Un grand merci à Clarins et Olivier Courtin-Clarins !

« Belle dans mes recettes » est toujours en vente et disponible sur www.clarins.fr

EVENTS

DIGITAL



CREATIVE events

PRODUCTION

VOYAGES

Agence spécialisée depuis plus de 25 ans
en communication événementielle

www.creative-events.fr • contact@creative-events.fr • +33 (0)1 47 61 94 94

Suivez-nous sur : [Linked in](#)